

Sichere Bindung von Anfang an

**Bindungstherapeutische und cranio-sacrale
Begleitung für Eltern von Neugeborenen
und Kleinkindern**

Lin Burian

Bindungstherapeutin ABT
Cranio-Sacral-Therapeutin IST

W i e n e r
Institut für
**BINDUNGS
THERAPIE**

Lin Burian & Team

INTEGRATIVES ZENTRUM
für erfahrungsorientierte Bindungstherapie,
Festhalten & systemische Familienberatung,
funktionelle & ganzheitliche Körpertherapie

Loquaiplatz 13/10
1060 Wien

tel/fax 0043-(0)1/974 05 69

email office@bindungstherapie.com
www.bindungstherapie.com

Was ist „Bonding“?



Mit dem Begriff „Bonding“ werden viele junge Mütter und Väter rund um die Geburt ihres Kindes konfrontiert. Meist wird damit das Bedürfnis nach inniger körperlicher Nähe zwischen Mutter und Kind umschrieben. Doch mit dem Tragen des Kindes alleine ist es oft nicht getan. Manche Babies

schreien trotz engem Körperkontakt, sind unruhig, lassen sich nicht ablegen, schlafen schlecht oder wenig, wirken „unglücklich“, haben Probleme beim Trinken, mit der Verdauung oder mit Hautirritationen. Und wie lässt sich das „Bonding“ einrichten, wenn Mutter und Kind in einer frühen Lebensphase getrennt werden (müssen oder mussten)?

Auch sind so manche junge Eltern trotz guten Willens nicht nur von freudiger Zuneigung zu ihrem Kind erfüllt. Überforderung, Unsicherheit, Schlafmangel, Isolation und ambivalente Gefühle gegenüber dem Baby oder Kleinkind führen nicht selten zu „schlechtem Gewissen“, Angst, Traurigkeit oder Verzweiflung. Die Anforderung fachgerecht zu „bonden“, verstärkt oft den Druck, den Ansprüchen an eine „Gute Mutter“ zu genügen. Und wann hört das „Bondingbedürfnis“ auf? Im Alter von sechs Monaten? Einem Jahr? Nie?

Später folgen Fremdel- und Trotzphase des Kindes. Das sind Herausforderungen für junge Eltern, die die mütterliche und väterliche Kompetenz stark heraus- und einfordern!

Als Bindungstherapeutin und Cranio-Sacral-Praktikerin bin ich mit den Fragestellungen in der Lebenswelt junger Mütter und Väter seit vielen Jahren beschäftigt.

Es ist mir ein großes Anliegen, Ihnen meine Erfahrungen als begleitende Hilfestellung anzubieten, damit Sie Ihr Kind entwicklungsgerecht, selbstwertfördernd und FREUDVOLL erziehen können.

Ich freue mich darauf, Sie persönlich kennenzulernen!

Herzlichst,
Ihre Lin Burian



Gründerin und Geschäftsführerin des Wiener Institutes für Bindungstherapie

Geb. 1964, zwei Söhne, eine Enkeltochter

Cranio-Sacral-Osteopathin (CSIR)

Zertifizierte Festhaltetherapeutin (GFH)

Bindungstherapeutin (ABT), Gründungs- und Vorstandsmitglied der Arbeitsgemeinschaft Bindungstherapie ABT e.V.

Ausbildung in Cranio-Sacraler-Osteopathie (CSIR) bei der Internationalen Studiengemeinschaft (IST) unter der Leitung von Dr. Joelle Kubisch, Praktikum bei Dr. Christa Roberts 1995

Fortbildung in systemischer Familienaufstellung und Bonding-Therapie bei der Psychotherapeutin Vera Sasse, 1996 bis 2002 deren Assistentin und Co-Therapeutin

Ausbildung zur Festhaltetherapeutin bei der GFH in Deutschland unter Leitung von Dr. Jirina Prekop und Annette Austermann, Zertifikat 2002

Zahlreiche praxisrelevante Fortbildungen in Encounter-Gruppentherapie, Bioenergetik, Gestalt, Tiefenatmen, Tanz

2004/2005 Fortbildung in Bonding-Psychotherapie (mit OPD) bei Dr. med. Konrad Stauss, Deutschland (Dan Casriel Institut Limburg)

2005 Gründungsmitglied der Arbeitsgemeinschaft Bindungstherapie (ABT e.V.)

2006 Fortbildung in psychodynamischer Kurzzeittherapie mit erlebnisaktivierenden Interventionen bei Dr. med. Konrad Stauss, Deutschland

Teilnahme an wissenschaftlichen Kongressen zur Bindungsforschung und -therapie (Theodor-Hellbrügge-Stiftung, LMU München)

2007 bis 2009 viersemestriger Studiengang Theologie an der ED Wien

Seit 2008 SAFE-Mentorin (SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern), ein Modellprojekt des Münchner Bindungsforschers PD Dr. Karl-Heinz Brisch, LMU München)

Konzeption und Leitung von bindungstherapeutischen Seminaren; Vortragstätigkeit; Organisation von Weiterbildungsveranstaltungen (u.a. Seminarreihe „Muttermangelsyndrom“ mit Annette Austermann)

Das Wiener Institut für Bindungstherapie ist Austragungsort der Fortbildungsreihe „INNP-Neurophysiologische Entwicklungsförderung“ mit Anja van Velzen (INPP Österreich & Schweiz)

Meine Angebote:

- **Unterstützung im Aufbau einer sicheren Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind von der Geburt an:**

Das Grundbedürfnis nach Bindung und seiner konkreten Befriedigung besteht bei jedem Menschen. Umso mehr die lebenswichtigen Bedürfnisse nach Wärme, Nahrung, Schutz, Geborgenheit, Rhythmus, Halt, Körper-/Blickkontakt und Spiegelung unmittelbar und angemessen befriedigt werden, desto sicherer bindet sich das Kind an seine wichtigen Bezugspersonen und muss nicht auf Abwehr- oder Notfallreaktionen zurückgreifen. Je kleiner das Kind, umso abhängiger ist es von der direkten körperlichen, haltgebenden Befriedigungserfahrung.

Es gibt jedoch zahlreiche Auslöser, die dieses frühe „Aufeinander-Einschwingen“ zwischen Mutter/Vater und Kind unterbrechen, erschweren oder beeinträchtigen können. Dazu gehören frühe Trennungen, Stresserfahrungen oder eine zu wenig wohlwollende oder fürsorgliche Umgebung für Mutter und Kind in der ersten Lebenszeit. Auch Bindungserfahrungen, die Vater oder Mutter aus ihrer eigenen frühen Kindheit mitbringen, können den guten Bindungsaufbau belasten.



- **Hilfestellung bei Fragen und Problemen im Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern, die ohne erkennbaren medizinischen Grund viel schreien oder grundlos weinen:**

Aus meiner Erfahrung ist auffällige Unruhe bei Babies nicht selten auf mehrere Auslöser zurückzuführen. Dazu können osteopathische Läsionen (Fehlstellungen), oft „Mitbringsel“

aus der Schwangerschaft oder aus dem Geburtsgeschehen, gehören. Insbesondere Kopfgelenkfehlstellungen und Zwerchfellverspannungen verhindern aus meiner Sicht häufig, dass das Baby sich anhaltend zur Ruhe bringen lässt. Ein Kind, das trotz liebevollster Bemühungen auffälliges Unwohlsein signalisiert, kann junge Eltern ebenfalls in Unruhe und Sorge bis hin zur Verzweiflung versetzen. Beruhigungs- und Ablenkungsversuche scheitern oder führen nur zu kurzer Entspannung. Ein enttäuschender Teufelskreis der verfehlten Begegnung entsteht.



- **Aufarbeiten von Frühgeburt, Kaiserschnitt, schwerer Geburt, Trennung von Mutter oder Vater, Krankenhausaufenthalt, Krisensituationen:**
Erschreckende, unerwartete, angstbesetzte, schmerzhaft und verunsichernde Erlebnisse während oder nach der Geburt können sowohl für die Mutter als auch für das Kind eine große Belastung darstellen. Das erhoffte und erwartete freudige „Kennenlernen“ von Mutter und Kind, das liebevolle Empfangen und Begrüßen, das gemeinsame Entspannen nach der Entbindung bleiben aus und fehlen schmerzlich. Auch im späteren Lebensalter auftretende Trennungen zwischen Mutter/Vater und Kind können als Riss in der Beziehung erfahren werden (z.B. wegen nötiger medizinischer Eingriffe).
- **Begleitung im Erlernen und Ausbauen eines feinfühligem, entwicklungs-gerechten Umgangs mit dem Baby und dem Kleinkind:**
Ausreichender Halt, Geborgenheit geben, Körper- und Blickkontakt aufnehmen, emotionale, mimische und verbale Spiegelung
- **Unterstützung in spezifischen Entwicklungsphasen:**
Das neugeborene Kind, der mobile Säugling, Fremdelphase, Trotzphase, etc.
- **Geleitschutz für Eltern, die selbst schwierige Kindheitserfahrungen gemacht haben**
- **Erziehungsberatung und Aufklärung über frühe Grundbedürfnisse und deren Bezug zur gesunden Entwicklung des Kindes**
- **Unterstützung der Eltern bei der Gestaltung ihrer Paarbeziehung**

Erklärtes Ziel ist die Verankerung von positiven Beziehungserfahrungen zwischen Mutter, Vater und Kind. Ich unterstütze Sie umfassend mit Rat und Tat, kläre eventuelle osteopathische Fehlstellungen ab (bzw. empfehle Ihnen bei Bedarf eine weiterführende physiotherapeutische/osteopathische oder neurophysiologische Behandlung), gebe Ihnen Erklärung und Anleitung und begleite emotionale Prozesse mit Ihrem Kind (Holding).



W i e n e r
Institut für
**BINDUNGS
THERAPIE**

Lin Burian & Team

INTEGRATIVES ZENTRUM
für erfahrungsorientierte Bindungstherapie,
Festhalten & systemische Familienberatung,
funktionelle & ganzheitliche Körpertherapie

Loquaiplatz 13/10
1060 Wien

tel/fax 0043-(0)1/974 05 69

email office@bindungstherapie.com
www.bindungstherapie.com